

# Занин Александр "Пост, угодный Богу ([Мф. 6:16-18](#), [Ис. 58](#))." (06.06.2021)

10 июня 2021 г. 11:34

## I. Введение

### A. Проблема молитвы в нашей жизни

1. Бог дал нам потрясающую привилегию - возможность общаться с ним через молитву.
2. Но многие верующие пренебрегают этой привилегией.
  - а. Верующих легко собрать на пикник, где будет вкусный шашлык, но у многих сразу "нет времени", а точнее, желания на участие в молитвенной встрече, как будто у нас мало проблем, которые требуют решения.
  - б. Господь в ответ на наши молитвы готов помогать нам, нам только надо встать на молитву, но мы тратим деньги и время, чтобы помогать себе самим.
3. Пренебрежение молитвой говорит о том, что у человека проблема в отношениях с Богом.
  - а. У него нет близких отношений с Богом, как со своим Отцом.
  - б. Он не ищет воли Божьей, потому что не нацелен на послушание Всевышнему.
  - в. Он не надеется на Бога во всех своих делах, что показывает, что он сам решает, как ему жить.

### Б. Актуальность темы поста

1. Молитва и пост тесно взаимосвязаны друг с другом.
  - а. Пост усиливает молитву.
  - б. Пост показывает, что человек крайне нуждается в том, что Господь ответил на его молитву.
2. Пост в современной христианской церкви в общей массе обесценился.
  - а. Многие не постятся, потому что не видят в этом особого смысла.
  - б. Многие верующие ассоциируют пост со "странными" людьми, которые, стараясь достучаться до Бога, голодают - как будто Бог без поста не слышит их молитвы.
  - в. Многие не готовы к тому, чтобы лишиться себя ежедневной порции кофе, супа, вкусной еды, процесс поедания которой им так нравится.
  - г. Фактором хорошего настроения многих верующих является сытый желудок, а не их близость с Богом.
  - д. Некоторые, попробовав поститься 1-2 раза и не почувствовав ничего, отказываются от него.
  - е. Многие считают, что практика поста относится только к ветхозаветным верующим.
3. В Библии 77 раз упоминается о посте.
  - а. И.Х. постился.
  - б. Иисус в Нагорной проповеди учил посту.
  - в. Иисус говорил о посте как об обычной практике в жизни верующих людей.

### В. Пост в понимании иудеев

1. Пост был сознательной попыткой привлечь внимание Бога к постящемуся.
2. С помощью поста человек пытался показать Богу своё искреннее смирение.
  - а. Здесь скрывалась опасность, что то, что должно быть гарантией раскаяния, могло стать его подменой.
  - б. И фарисеи с помощью поста стремились показать не Богу, а людям своё благочестие.

## II. Основная часть - Пост, угодный Богу. ч.1 ([Мф. 6:16-18](#), [Ис. 58](#))

А. Каким пост не должен быть

1. Иисус осуждал тех, кто использовал пост для показной и торжественной демонстрации своего благочестия ([Мф. 6:16](#)).
  - а. Фарисеи постились по четвергам и понедельникам.
    - 1) Это были базарные дни, и в городах и деревнях, а особенно в Иерусалиме собирались люди со всех сельских местностей.
    - 2) и потому постившиеся в эти дни получали "большую публику" видевшую их благочестие и восхищавшуюся им.
  - б. Они принимали на себя мрачные лица, чтобы люди видели их постящимися.
    - 1) Они расхаживали по улицам с рассчитано обнаженными головами и растрепанными волосами, в рассчитано испачканной и небрежной одежде.
    - 2) Они даже умышленно набеливали себе лица, чтобы подчеркнуть свою бледность.
  - в. Это был не акт смирения, а рассчитанное проявление духовной гордыни и хвастовства.
2. Пост без внутреннего смирения перед Богом не имеет смысла.
  - а. [Ис. 58:2-3](#) - все поиски Бога сынами Израильскими, все их стремления познать Божьи пути и Его законы - лишь кажущиеся.
  - б. Они не там ищут Бога, а вся их праведность - это как бы праведность.
  - в. Скрупулёзно соблюдая пост как обряд, установленный законом, они продолжают исполнять свою злую волю.
    - 1) [:4](#) - они продолжают эксплуатировать труд людей, зависящих от них, и при этом жестоко обращаются с ними.
    - 2) Постясь, они не прекращают ссор между собой и распрей.
    - 3) Всё это противоречит воле Божьей.
  - г. Такое как бы послушание их свидетельствует лишь об их лицемерии.
  - д. Человек, который постится за грехи свои, и опять идёт и делает то же самое - какую пользу он получит от того, что смиряется только внешне?

Б. Значение поста

1. Пост, поститься - евр. цум, "затягивать (внутренности)", добровольное воздержание от пищи и время этого воздержания.
2. Чем пост не является?
  - а. Пост не является "духовной голодовкой".
    - 1) [Ис. 58:5](#) - пост не связан только лишь с отказом от еды и голоданием.
    - 2) Внешнее смирение должно быть лишь следствием смирения сердца перед Богом.
  - б. Пост не является манипулированием Богом, чтобы Он сделал то, что нам самим хочется.
    - 1) Пост не предназначен для того, чтобы заставить Бога изменить Свою волю.
    - 2) Пост для того, чтобы нам понять волю Божью и исполнить её.
  - в. Пост не является религиозным обрядом.
    - 1) [Ис. 58:5](#) - иудеи во время поста одевали на себя рубище и посыпали свои головы пеплом - это был ритуал, сопровождающий пост.
    - 2) [Лк. 18:11-12](#) - фарисей, молясь Богу, хвалился тем, что он постится два раза в неделю.
  - г. Пост - это не панацея от всех бед, тревог и трудностей.
    - 1) Многие трудности в нашу жизнь посылаются именно Богом, Который через них работает над совершенствованием нашего характера ([Иак. 1:3-4](#)).
    - 2) А беды часто приходят в нашу жизнь по причине наших грехов.
  - д. Пост - это не самоцель.
    - 1) Пост сам по себе не имеет никакого смысла, если он не достигает

какой-либо Божьей цели.

- 2) Пост - это добровольное воздержание от приёма пищи или от обычных благ или занятий с целью усиленного упражнения в молитве и особенного предстояния перед Богом.
3. Пост - это анализ своего сердца.
  - а. На предмет отношений с Богом:
    - 1) [Ис. 58:6а](#) - освободись от оков неправедности.
    - 2) Исследуй своё сердце, чтобы увидеть в нём то, что не славит Бога, не является поклонением Ему, и раскайся в этом.
  - б. На предмет отношений с людьми - борьба с греховным эгоизмом и служение нуждающимся.
    - 1) [Ис. 58:6б](#) - угнетённых отпусти на свободу.
      - а) Кого обидел - попроси прощения и примиришься.
      - б) На кого обижен - прости.
    - 2) [:7а](#) - позаботься о тех, кто в твоём окружении находится в нужде.
    - 3) Восстанови отношения со своими родными.

#### В. Общие положения о посте

1. В Израиле пост по закону не являлся обязательным установлением.
  - а. Только в одном случае - в день очищения закон предписывал смирать души, что значит, как думают многие богословы, поститься ([Лев. 16:29,31](#)).
  - б. Однако многие пророки, цари и даже целый народ часто добровольно оставляли все дела, надевали на себя вретисце, отказывались от еды и питья, если им грозила беда или они хотели о чём-то особенно просить Бога.
- в. Виды поста
  - 1) Обычный пост - воздержание от пищи, при этом воду можно было пить.
  - 2) Частичный пост - неполный отказ от пищи.
    - а) [Дан. 10:3](#) - пост Даниила, который длился 3 недели.
      - 1- Даниил в пасхальные дни отказался от праздничной еды, питался скудной пищей.
      - 2- Также он не занимался своими обычными ежедневными делами.
    - б) Вероятно, таким же образом постилась и Анна ([Лк. 2:37](#)).
  - 3) Полный пост - полное воздержание от еды и воды.
    - а) [Есф. 4:16](#) - перед тем, как Есфирь без приглашения должна была войти к царю Артаксерксу, она и все иудеи 3 дня ничего не ели и не пили.
    - б) [Деян. 9:9](#) - Ап. Павел в течение 3х дней соблюдал такой пост после того, как ему явился Христос.
  - 4) Пост - это не только воздержание от еды.
    - а) При посте мы можем воздерживаться от того, что приносит нам плотское удовольствие.
    - б) Пост может включать в себя воздержание даже от любых законных и правильных вещей ради конкретных духовных целей.
    - в) В нашем теле есть много физических функций, которые совершенно правильны, но по некоторым причинам их нужно контролировать.
    - г) Например:
      - 1- Воздержание от просматривания соц. Сетей.
      - 2- Отказ от просмотра телевизора.
      - 3- Ограничение в том, чем нам нравится заниматься:
        - а- Пропустить несколько походов в тренажерный зал или фитнес.
        - б- Отказаться на какое-то время от своего хобби.

- в- Объявить субботний семейный пост и весь день вместо обычного времяпровождения, игр с детьми, прогулками с женой заняться духовным наставлением и совместной молитвой.
- г- Во время какого-либо церковного выезда отказаться от пищи, от вкусного шашлыка и провести время в изучении Библии и молитве.

г. Пост мог продолжаться день или несколько дней.

1) Наиболее продолжительно - 40 дней, постились:

а) Моисей ([Исх. 24:18](#); [34:28](#)),

б) Илия ([3Цар. 19:8](#)),

в) Господь Иисус Христос ([Мф. 4:2](#)).

2) Их вместе на горе Преображения видели ученики.

2. В Новом Завете нет заповеди о посте, но Апостолы и другие служители Христовы наставлением и примером показали важность поста для святой жизни.

### III. Заключение

А. Пост имеет смысл только тогда, когда постящийся смиряется сердцем перед Богом и ищет воли Божьей.

1. Пост сам по себе не имеет никакого смысла, если он не достигает какой-либо Божьей цели.

2. Пост - это добровольное воздержание от приёма пищи или от обычных благ или занятий с целью усиленного упражнения в молитве и особенного предстояния перед Богом.

Б. В следующей проповеди о посте мы будем говорить о целях поста (или о том, в каких случаях и для чего люди постились) и благословениях поста.